

Základní škola a mateřská škola Hrubý Jeseník, okres Nymburk
tel.: 325 588 345, e-mail: zshrjesenik@volny.cz

Provozní řád mateřské školy

Provozní řád mateřské školy	
Č.j.: Hru-4/19/3	Účinnost od: 15. 4. 2019
Spisový znak: 2 - 1	Skartační znak: A5
Změny: nahrazuje dokument ze 29. 2. 2016	

I. Údaje o zařízení:

Adresa školy:

Základní škola a mateřská škola Hrubý Jeseník, okres Nymburk
Hrubý Jeseník 123
289 32 Oskořínek

Mateřská škola
Hrubý Jeseník 51
289 32 Oskořínek

IČ: 75030594

Tel: 325588345 – ZŠ, 325588775 – MŠ, mob.: 732449109

Ředitel školy: Mgr. Oberhel Jaroslav

II. Popis zařízení

Typ: mateřská škola jednotřídní s celodenním provozem

Stanovená kapacita:

IZO: 107515253	Mateřská škola	25 dětí
IZO: 102714029	Školní jídelna - výdejna	30 jídel

Počet zapsaných dětí: 25

Věkové složení skupin (oddělení): 2 – 6 let

Provozní doba: od 6,30 do 16,00

III. Režimové požadavky

Nástup dětí: provoz mateřské školy je zajištěn od 6,30 do 16,00 hodin.
Rodiče dětí přivádí v době od 6,30 do 8,00, poté se budova školy zamyká.

Hra: volná hra je vkládána mezi řízené činnosti režimu

Pouštění a sledování televize:

Probíhá ojedinele, a to při nepříznivém počasí, kdy je znemožněn pobyt venku, jako náhradní program v omezeném čase – půl hodiny. Občasné využití televize je bráno jako součást motivace k řízené činnosti a souvisejícímu probíranému tématu.

Pohybové aktivity:

Probíhají v interiéru i mimo areál mateřské školy, jedná se o hudebně pohybové hry, cvičení s hudbou, cvičení s různým náradím, cvičení se šátky, využití interiéru, využití zahrady, vycházky do blízkého okolí, na sportovní hřiště, na dětské dřevěné hřiště, k ohradě s koňmi, do polí, vycházky obcí.

Zařazeny jsou většinou 2x týdně cviky na protažení a posílení svalstva celého těla, 3x týdně střídáme s pohybovými hrami k tématu týdne či podle potřeb dětí, obměňujeme s procvičením všech pěti smyslů u dětí, občas zařazujeme prvky jógy, hry a chůze na koordinaci pohybů, nechybí relaxace apod.

Pobyt venku:

Pobyt venku je zařazen v denním režimu na dopoledne od 9,45 do 11,45. K těmto aktivitám je využívána školní zahrada, dětské hřiště místní tělovýchovné jednoty a vycházky do blízkého okolí. Dle aktuálního počasí je venkovní pobyt zařazen i v odpoledních hodinách od 14,30 do 16,00. Při pobytu na zahradě mateřské školy, od jara do podzimu, je zajištěn pitný režim v podobě neslazených nápojů podávaných v plastových hrnečkích.

Odpočinek a spánek:

Probíhá každý den po obědě v době od 12,30 do 14,00 hodin. Lehátka ke spaní se přenášejí do herny. Při odpočinku děti poslouchají každý den čtenou pohádku. Děti, které nepotřebují mnoho spánku, mohou dříve vstávat a věnovat se klidovým hrám či plnění pracovních listů. Lehátka se uklízejí po odpočinku všech dětí. Výměna ložního prádla probíhá jednou za tři týdny, výměna pyžama podle potřeby doporučena jednou za dva týdny.

Stravování:

Paní kuchařky vaří v sousedící základní škole, jídlo se donáší v nerezových termónádobách do mateřské školy, která vlastní přípravnou kuchyňku. Děti mají zajištěno stravování 3 x denně – dopolední svačina, oběd a odpolední svačina. Systém podávání svačin a obědů je u předškolních dětí samoobslužný přes výdejní vozík před vstupem do výdejny jídla. Polévku dětem do talířů rozlévá paní kuchařka. Nádobí si všechny děti po sobě uklízí samy. Starší děti používají k jídlu nůž a vidličku a pomáhají s přípravou stolování všech stolečků. Předem připravené a omyté ovoce a zeleninu na talířkách vydávají 2 x denně kuchařky.

Kuchařka zůstává v přípravné kuchyňce a vydává přídávky. Mezi jídly je dodržován 2,5 hodinový interval.

Pitný režim:

Je dodržován v průběhu celého dne, dětem jsou k dispozici různé druhy čajů, občas doplněné citronem, ovocné šťávy, mošty a zařazeny jsou občas i minerální nápoje. Nápoje doplňují kuchařky, pití je tak k dispozici neustále i během pobytu na zahradě mateřské školy. Nápoje si děti samy natáčejí do skleniček či plastových hrnečků z nerezové várnice. Skleničky i hrnečky jsou viditelně oddělené, čisté od použitých. Po použití oplachuje sklenice paní kuchařka z důvodu možného nebezpečí při mytí a možné mokré podlahy po dětech v umývárně.

Otužování

Voda, slunce, vzduch při aktivitách a vycházkách venku a větrání místností v průběhu celého dne.

IV. Způsob zajištění vhodného mikroklimatu (způsob a intenzita větrání, vytápění), osvětlení

Způsob a intenzita větrání a vytápění

Teplota vzduchu

Učebna a další místnosti určené k dlouhodobému pobytu jsou vytápěny radiátory: optimální teplota 22 ± 2 °C, min. 20 °C, max. 28 °C při poklesu teploty vzduchu v učebnách určených k pobytu dětí a žáků ve třech po sobě následujících dnech pod 18 °C, ne však méně než na 16 °C, nebo při poklesu teploty vzduchu v těchto učebnách v jednom dni pod 16 °C musí být provoz zařízení zastaven; při extrémních venkovních teplotách, kdy max. venkovní teplota vzduchu je vyšší než 30°C a kdy je max. teplota v místnosti vyšší než 31°C, musí být přerušeno vyučování a zajištěno pro děti náhradní opatření, např. jejich pobyt mimo budovu včetně zajištění pitného režimu

Šatna:

optimální teplota 22 ± 2 °C, min. 20 °C, max. 28 °C

Záchody:

min. teplota 18 °C

Chodby:

min. teplota 18 °C

Větrání

Větrání všech prostor školy je zajištěno přirozeně okny, a to dle potřeby. Zpravidla větrání probíhá po ránu před příchodem dětí, dále před cvičením, před obědem a před odpoledním odpočinkem.

Osvětlení

Všechny místnosti jsou přirozeně osvětleny okny, jižní okna v učebnách jsou opatřena žaluziemi. Umělé osvětlení je zářivkové.

V. Zásobování pitnou vodou

Zdroj: Veřejný vodovod

VI. Způsob zajištění výměny a skladování prádla

Výměna prádla: Výměna ložního prádla probíhá jednou za tři týdny, výměna pyžama podle potřeby doporučena jednou za dva týdny. Ložní prádlo je práno ve vlastní pračce.

Manipulace s prádlem, skladování prádla: Použité prádlo se ukládá do obalů, které zabraňují kontaminaci okolí. Při veškeré manipulaci s prádlem je čisté prádlo dopravováno a udržováno zásadně odděleně od prádla použitého. Obaly jsou omyvatelné a dezinfikovatelné. Použité prádlo v obalech se skladuje ve vyčleněném prostoru ve skladu.

Čisté prádlo se v zařízení skladuje v čistých, uzavíratelných a pravidelně dezinfikovaných skříních nebo regálech. Čisté prádlo při přepravě se musí chránit před znečištěním druhotnou kontaminací.

VII. Požadavky na hygienicko-protiepidemický režim

Způsob a četnost úklidu

Denní úklid

- a) setření na vlhko: všech podlah a povrchů, vynášení odpadků, vyčištění koberců vysavačem
- b) za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem: umytí umyvadel, pisoárových muší a záchodů

Týdenní, celkový

Jednou týdně omytí omyvatelných částí stěn na záchodech a dezinfikování umýváren a záchodů, 1x za týden výměna ručníků nebo dle potřeby, 1x za měsíc úklid a dezinfekce skříní na ukládání čistého prádla, minimálně 2x ročně umytí oken, svítidel, 2x ročně celkový úklid všech prostor školy, jedenkrát za 3 roky malování, v případě potřeby ihned

Způsob a četnost desinfekce a deratizace

profylakticky 1x ročně a dle potřeby – použití přípravků k tomu vhodných po konzultaci s odbornými pracovníky DDD

Manipulace se vzniklými odpady a jejich likvidace

Pevné odpady musí být ukládány do uzavřených nádob, umožňujících snadnou sanitaci, nebo do jednorázových plastových obalů. Obaly z plastů musí být ukládány zvlášť a zneškodňovány denně odpovídajícím způsobem.

VIII. Jiné

Výchova ke zdravému životnímu stylu:

V mateřské škole se dětem podává hodně ovoce a zeleniny, a to v dopoledních i odpoledních hodinách výběrem z několika druhů. Uspořádání dne je koncipováno tak, aby mely děti dostatek pravidelného cvičení, osobní hygieny.

Zpracoval: Mgr. Oberhel Jaroslav