

# JÍDELNÍ LÍSTEK

**Školní jídelna v Hrubém Jeseníku 13. 3. – 17. 3. 2023**

## Pondělí

Přesnídávka	Piškotová bábovka, kakao, jablko 1a,3,7
Oběd	Polévka mrkvová s tarhoňou
	Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, mošt 1a,3
Svačina	Rohlík s květákovou pomazánkou, paprika, čaj 1a,7

## Úterý

Přesnídávka	Houska s ředkvičkovou pomazánkou, bílá káva, kedluben 1a,7
Oběd	Polévka česneková
	Krůtí závitky, hrášková rýže, sirup, mrkev 1a,3,7
Svačina	Chléb s pomazánkou z uzeného tofu, mandarinka, šťáva 1a, 7

## Středa

Přesnídávka	Toustový chléb s játrovou pomazánkou, ovocný čaj, paprika 1a,7
Oběd	Polévka zeleninová s rýží a kukuřicí
	Uzená kýta, hrachová kaše, okurka, sušenka, sirup
Svačina	Máslový rohlík s koprovou pomazánkou, rajče, džus 1a,7

## Čtvrtek

Přesnídávka	Dalamánek s máslem a plátkovým sýrem, ochucené mléko, okurka 1a,7
Oběd	Polévka vývar s celestýnskými nudlemi 1a,3,7
	Cikánské kostky, těstoviny, šlehaný tvaroh, čaj 1a,7
Svačina	Rohlík s brokoliceovou pěnou, ředkvička, sirup 1a,7

## Pátek

Přesnídávka	Termix, piškoty, horká čokoláda, hruška 7
Oběd	Polévka žampionová se smaženým hráškem
	Kuřecí plátek na bazalce, americké brambory, jogurtový dip, mošt
Svačina	Houska se salámovou pěnou, ledový salát, šťáva

**V pokrmech označených \* se vyskytují látky podle čl. 9 odst. 1 písm. c) nařízení Evropského Parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 (alergeny). Alergie vám sdělí personál kuchyně. Alergie nebo nesnášenlivost Vám na vyzádání sdělí personál kuchyně.**