

JÍDELNÍ LÍSTEK

Školní jídelna v Hrubém Jeseníku 18. 3. – 22. 3. 2019

Pondělí

Přesnídávka	Houska s lučinou, caro, jablko
Oběd	Polévka rýžová s hráškem a kukuřicí
	Sekaná pečeně, brambory, kompot 3
Svačina	Lámankový chléb s tuňákovou pomazánkou, kedluben, čaj 1, 4, 7

Úterý

Přesnídávka	Rohlík s tvarohovou pomazánkou s koprem, kakao, banán 1, 7
Oběd	Polévka hovězí vývar s tarhonou a zeleninou
	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky, sirup 1, 3, 7
Svačina	Dalamánek se sýrovou pomazánkou s celerem, rajče, džus 1, 7, 9

Středa

Přesnídávka	Krupicová kaše s kakaem a máslem, citronový čaj, mandarinka 1, 7
Oběd	Polévka česneková
	Zapečené těstoviny s uzeným masem, rajčatový salát, mošt 3, 7
Svačina	Houska s játrovou pomazánkou, salátová okurka, sirup 1, 7

Čtvrtek

Přesnídávka	Celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem, banánové mléko, ledový salát 1, 7
Oběd	Polévka z míchaných luštěnin
	Kuřecí párek, čočka na kyselo, okurka, kinder sušenka, šťáva
Svačina	Houska s máslem, mrkev, sirup 1, 7

Pátek

Přesnídávka	Kukuřičná bulka se zeleninovou pomazánkou, mléko, paprika 1, 7
Oběd	Polévka brokolicová s houskou
	Vepřová kotleta na kmíně, bramborový knedlík, špenát, ovocný čaj 3
Svačina	Piškot s džemem, hruška, mošt 1, 3

V pokrmech označených * se vyskytují látky podle čl. 9 odst. 1 písm. c) nařízení Evropského Parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 (alergeny). Alergie vám sdělí personál kuchyně.
Alergie nebo nesnášenlivost Vám na vyžádání sdělí personál kuchyně.