

JÍDELNÍ LÍSTEK

Školní jídelna v Hrubém Jeseníku 12. 10. – 16. 10. 2020

Pondělí

Přesnídávka	Houska s pomazánkovým máslem, broskvový čaj, mrkev 1a,7
Oběd	Polévka cibulová s bramborem
	Pizza se šunkou a sýrem, šťáva 1a
Svačina	Toustový chléb se zeleninovou pomazánkou, mošt 1a,7

Úterý

Přesnídávka	Rohlík s tvarohovou pomazánkou, kakao, banán 1a,7
Oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	Vepřové kostky na kmíně, těstoviny, jogurt, mošt 1a
Svačina	Slunečnicový chléb s ochucenou lučinou, salátová okurka, sirup 1a,7

Středa

Přesnídávka	Termix, sladký rohlík, citronový čaj, jablko
Oběd	Polévka hrachová s houskou
	Srbské rizoto s krůtím masem, okurkový salát, džus
Svačina	Dalamánek s droždřovou pomazánkou, rajče, mošt 1a,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Celozrnný rohlík s hermelínovou pomazánkou, bílá káva, hruška 1a,7
Oběd	Polévka vývar s kapáním 1a,3,7
	Králičí hřbety na hořčici, brambory, mošt, jablko 1a
Svačina	Kukuřičná bulka s tuňákovou pěnou, kapie, čaj 1a,4,7

Pátek

Přesnídávka	Chlebičková vecka s máslem a dětskou šunkou, mléko, ledový salát 1a,7
Oběd	Polévka kedlubnová s tarhoňou a kukuřicí
	Uzená kýta dušená, fazolové pyré, okurka, sýrová tyčinka, sirup
Svačina	Muffiny, mandarinka, citronový čaj

V pokrmech označených * se vyskytují látky podle čl. 9 odst. 1 písm. c) nařízení Evropského Parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 (alergeny). Alergie vám sdělí personál kuchyně. Alergie nebo nesnášenlivost Vám na vyžádání sdělí personál kuchyně.