

# JÍDELNÍ LÍSTEK

**Školní jídelna v Hrubém Jeseníku 19. 10. – 23. 10. 2020**

## Pondělí

Přesnídávka	Rohlík s pomazánkovým máslem, mléko, jablko 1a, 7
Oběd	Polévka zeleninová s bulgurem
	Dušená šunka, hrachová kaše, okurka, cereální sušenka, mošt
Svačina	Lámankový chléb se sýrovou pěnou, rajče, sirup 1a, 7

## Úterý

Přesnídávka	Houska s kuřecí pomazánkou, čaj ovocný, mrkev 1a, 7
Oběd	Polévka frankfurtská
	Kuřecí játry na slanině s pórkem, dušená rýže s kus-kusem, šťáva 1a
Svačina	Celozrný rohlík s rybí pomazánkou, hroznové víno, džus 1a, 4, 7

## Středa

Přesnídávka	Obilné kuličky s mlékem, banán 7
Oběd	Polévka vývar s těstovinou
	Rybí karbanátek, bramborová kaše, kompot, sirup 3, 4, 7
Svačina	Bageta s brokolicovou pomazánkou, kapie, čaj 1a, 7

## Čtvrtek

Přesnídávka	Karlovarský rohlík se salámovou pěnou s celerem, kakao, mandarinka 1a, 7
Oběd	Polévka luštěninová
	Zapečené těstoviny s kuřecím masem a sýrem, okurkový salát, džus 7
Svačina	Chlebičková veka s paprikovou lučinou, kedluben, čaj 1a, 7

## Pátek

Přesnídávka	Smetánek, piškoty, citronový čaj, hruška
Oběd	Polévka květáková s vejci 1a, 3
	Krůtí kostky se šunkou, brambory, jablko, mošt 1a
Svačina	Houska s máslem a pažitkou, salátová okurka, mošt 1a, 7

**V pokrmech označených \* se vyskytují látky podle čl. 9 odst. 1 písm. c) nařízení Evropského Parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 (alergeny). Alergie vám sdělí personál kuchyně. Alergie nebo nesnášenlivost Vám na vyžádání sdělí personál kuchyně.**